

WEN INTERESSIERT ES?

Geschäftsführer
Manager
Führungskräfte
BGM-Verantwortliche
Managemententwickler
Personalentwickler
Trainer
Coachs
Interessierte.



UM WAS GEHT ES?

Erschöpfung, Krankheit und Ausfall bei Führungskräften und Mitarbeitern, sind konkretes Risiko und harte Realität! Modernes Gesundheitsmanagement ist nur erfolgreich bei Umsetzung einer zentralen, wissenschaftlich gesicherten Strategie unter Integration aller Akteure: Arzt, Therapeut, Coach und Trainer in Symbiose mit ihren aussagestarken und nachhaltig wirkenden Diagnostik-, Therapie- und Maßnahme-Tools. „Erfolgreiche Stressmedizin“ möchte Ihnen aufzeigen, was möglich ist.

PROGRAMM

IMPULSVORTRÄGE & WORKSHOPS

ERFOLGREICHE STRESS-MEDIZIN

INTEGRATIVE, ACHTSAME VERFAHREN AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

VERANSTALTER

Europäischer Dachverband Stressmedizin, Bundesverband Deutschland und Kompetenznetzwerk „Führung & Gesundheit“ Essen.
In Kooperation mit der Internationalen Gesellschaft für angewandte Präventivmedizin Wien.

Samstag, 14. September 2013

Hotel Franz 4*, Steeler Str. 261 45138 Essen

IMPULSVORTRÄGE

Raum Zeche Zollverein, Parterre

-
- | | | |
|-------|---|--|
| 09:00 | Empfang und Anmeldung | |
| 09:15 | Wie „gesund“ ist werte-orientiertes Handeln?
Verantwortung übernehmen durch nachhaltiges Tun. | Heinz-Peter Heidrich |
| 09:30 | Vorstellung der I-GAP und des neu gegründeten EDVSM | Prof. DDr.med. Dr.habil Claus Muss |
| 10:00 | Die multimodale Stress-Diagnostik und Therapie. Der Weg vom oxidativen Stress hin zur ganzheitlichen, personalisierten Medizin und parasymphatischen Gesundheit | Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Florian Wolf |
| 11:00 | EMBODIMENT. Wie die Interaktion von Körper und Psyche zur BODY & MIND EXCELLENCE führt.
Vorstellung der Module aus dem Kompetenz-Netzwerk „Führung- und Gesundheit.“ | Michael Paul Herbst |

WORKSHOPS

Raum Aalto, 1. Etage

11:30 **WS1 | STRESS-DIAGNOSTIK- DIE BEDEUTUNG DER HRV**

12:30 MODERATION Florian Wolf

Moderne Integrative Stress-Diagnostik <IST> **Florian Wolf**
Die Deutschen COPSOQ- Daten*, **Dr. Matthias Nübling**
Bio- und Neurofeedback, **Dr. Axel Kowalski**
Mobile Biofeedback-Systeme, **Katrin Scheibe**



12:30 **WS2 | BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT**

13:00 MODERATION Tom Conrads

Integratives Betriebliches Gesundheits-Management, **Tom Conrads**
YourPrevention: Die Bedeutung des integralen Stress-Tests.
Wege zur parasympathischen Gesundheit, **Florian Wolf**
Die „SHAPE-Studie“ **Dr.med. Walter Kromm/Ortenberg**

13:00 **MITTAGSPAUSE** || 5 Minuten Essen in der Stille- ein Experiment. Kommunikation und Industrieausstellung.

13:40 **PERFORMANCE- EIN BEWEGTES LEBEN** || **Ästhetik des Tangos**, Gudrun Leisz-Heidrich und Heinz-Peter Heidrich | **Embodiment**, MP Herbst |

Bodywork, Eva Wosko & Tom Conrads | **Spaß durch Tanz**, Die Flotten Socken

14:00 **WS 2 | BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT <Fortsetzung>**

14:30 MODERATION Tom Conrads

Integratives Betriebliches Gesundheits-Management, **Tom Conrads**
YourPrevention: Die Bedeutung des integralen Stress-Tests.
Wege zur parasympathischen Gesundheit, **Florian Wolf**
Die „SHAPE-Studie“ **Dr.med. Walter Kromm/Ortenberg**



14:30 **WS4 | GESUNDE MANAGEMENT- UND PERSONALENTWICKLUNG**

15:30 MODERATION Michael Paul Herbst

Gesund erfolgreich, **Florian Wolf**
Individuelle Gesundheit durch Personal Training, **Eva Wosko-Conrads**
Präsenz & Charisma, **Katharina Schubert**
Nur Freude an der Arbeit bringt gute Ergebnisse und hält gesund, **MP Herbst**
Potenzial-orientierte Mitarbeiter-Auswahl und Förderung, **Birgit Gosejacob**
BODY & MIND EXCELLENCE, **MP Herbst**
Gesund führen- miteinander und aneinander wachsen, **Dr.med. W. Kromm**

15:30 **WS3 | ANTIOXIDATIVE STRESS-THERAPIE**

16:15 MODERATION Prof. DDr. med. Dr. habil Claus Muss

"Vitamine, Phytos und Homöopathika bei Stress" **Dr. Jan-C. Wollmann**
Welche Kriterien müssen orthomolekulare Präparate heute in Europa erfüllen?

Prof. DDr.med. Dr.habil Claus Muss, Robert Klumpenaar,
Dr. med. Jan-C. Wollmann



16:15 **WS5 | STRESS UND IMMUN-SYSTEM**

17:00 MODERATION Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter

Exkurs in die Pathophysiologie der Neuroendokrino-Immunologie.
Prof. DDr. med. Dr.habil Claus Muss
Alles hängt mit Allem zusammen. **Dr. med. Reiner Schmidt**
Enzym-Therapie, **Dr.med. Hellmut Münch**

Diskussion an zwei Praxisfällen, **Prof. DDr.med. Dr.habil Claus Muss**

*) Copenhagen Psychosocial Questionnaire / Messung psychischer Faktoren bei der Arbeit

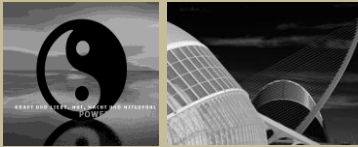
AUSKLANG

Raum Zeche Zollverein, Parterre

17:00 Diskussion der Workshop-Inhalte mit dem Auditorium,
Prof. DDr. med. Dr. habil Claus Muss

17:15 Klima-Gerechtigkeit- das internationale Projekt „Plant for the Planet“
Jona

17:30 Fazit & Verabschiedung, **Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter**
Prof. DDr. med. Dr. habil Claus Muss



G L O S S A R **EDVSM** Europäischer Dachverband für Stress-Medizin e.V.

HRV Herzraten-Variabilität

I-GAP Internationale Gesellschaft für angewandte Präventivmedizin e.V.

KNW FG Kompetenz-Netzwerk Führung & Gesundheit e. V.

Lebensfeuer HRV- Messgerät

Neurocor HRV- Messgerät

Parasympathische Gesundheit Gesundheit, die aus Erholung u. Regeneration hervorgeht

Orthomolekulare Medizin Lehre von den Mikronährstoffen, z:B. Vitaminen,...

IMPULSVORTRÄGE & WORKSHOPS

ERFOLGREICHE STRESS-MEDIZIN

INTEGRATIVE, ACHTSAME VERFAHREN AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

R E F E R E N T E N

- Conrads, Tom** GF insa BGM- und Lifestyle GmbH; Mühlheim a. R.
- Wosko-Conrads, Eva** GF insa BGM- und Lifestyle GmbH; Mühlheim a. R.
- Gosejacob, Birgit** Potenzial-Entdeckerin; Bereichsleiterin Human Potential Development, Haus der Technik, Essen ; Außeninstitut der RWTH Aachen
- Heidrich, Heinz-Peter** Sprecher des Vorstands der Bank im Bistum Essen
- Herbst, Michael Paul** Dipl. Ing.; Master-Trainer & Mentor, Kenner ostasiatischer Vital- und Mentalkünste; JETZZEIT.MIND.BODY.SUCCESS. Düsseldorf
- Jona** Schüler und Botschafter von „Plant for the Planet“, Duisburg
- Kowalski, Axel** Dipl. Psychologe (Dr.) ; Biofeedback und Neurofeedback; Krefeld
- Klumpenaar, Robert** Pharmakologe; CENAVERDE; Simpelveld; Niederlande
- Kromm, Walter** Dr. med.; Leiter der SHAPE-Studie
- Münch, Hellmut** Dr. med.;Vorsitzender der MEF e.V.; GF der Innovavital GmbH, Grassau
- Muss, Claus** Prof. DDr. med. Dr.habil, Gründer und Präsident der I-gap und des EDVSM; Wien
- Matthias Nübling** Dr.; Leiter der Freiburger Forschungsstelle Arbeits- u. Sozialmedizin
- Scheibe, Katrin** Dipl.Ing.; Vertrieb Medizintechnik der Hasomed GmbH, Mobile Biofeedback-Systeme;
- Schmidt, Rainer** Dr. med.;Vorsitzender des AMT e.V
- Schubert, Katharina** Schauspielerin, Schauspieltrainerin, Business Coach; München/Dssd
- Winter, Ulrich C.** Prof. Dr. med.; Facharzt für Innere Medizin- Schwerpunkt Kardiologie und Angiologie -Sportmedizin, Naturheilverfahren und Multimodale Stress-Therapie; Vorstand KNW FG und EDVSM BV Deutschland; Essen
- Wolf, Florian** Dipl. Ing.; GF von BioAging GmbH und BioLabs GmbH; Entwicklung und Aufbau der Marke „YourPrevention“ zusammen mit seinem Vater Prof. Dr. med. Alfred Wolf, Leiter des Studiengangs „MASTER OF SCIENCE IN PREVENTIVE MEDICINE an der Dresdener International University; Dresden, Stuttgart
- Wollmann, Jan-C.** Dr. med.; Leiter Medizinische Wissenschaften und Zulassungsverfahren; Hevert GmbH & Co. KG; Nussbaum b. Bad Kreuznach