

Ausbildung in multimodaler Stress-Medizin 2016

für Ärzte | Psychologen | Psycho-Therapeuten | Heilpraktiker |
Apotheker | Coaches

Unter fachlicher Leitung von

Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen (EDVSM, I-GAP, GSAAM, AMT, DGBfb, IS-BPS)

Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen (EDVSM)

Dipl. Ing. Michael Paul Herbst, Düsseldorf (EDVSM, KNW, GPev)

Fachliche Seminar-Leitung

Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen (EDVSM, I-GAP, GSAAM, AMT, DGBfb, IS-BPS)
 Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen (EDVSM)
 Dipl. Ing. Michael Paul Herbst, Düsseldorf (EDVSM, KNW, GPeV)

Moderation des Kompetenz-Lern-Prozesses

Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen (EDVSM)

Wissenschaftlicher Beirat der Seminar-Leitung

Dr. med. J. Baulmann, Weingarten/ Friedrichshafen (DeGAG; EDVSM)
 Prof. Dr. J. Egger, Graz (IS-BPS-Med)
 Dr. H. Münch, Grassau (MEF, EDVSM)
 Prof. Dr. Dr. C. Muss, Augsburg (I-GAP, EDVSM)
 Mag. DDr. M. Trapp, Graz (IS-BPS-Med)

Neuro-Didaktik-Beratung

Dr. phil. S. Spörer, Hopferau
 Dr. phil. W. Spellmeyer, Essen
 Dr. rer. nat. U. Peters, Herborn

Betriebswirtschaftliche Leitung

Bank-Kaufmann/ Gesundheits- und Sozial-Ökonom M. Kelbch, Essen (EDVSM)

Gestaltung, Konzeption, Training, Coaching

Michael Paul Herbst, Dipl. Ing., Düsseldorf

Kooperationspartner

Akademie für Psycho-Therapie, Pforzheim/ AFP
 Arbeitskreis für mikrobiologische Therapie/ AMT e.V.
 Deutscher Berufs-Verband der Umwelt-Mediziner/ dbu
 Deutsche Gesellschaft für Biofeedback/ DGBfb e.V.
 European Academy for Environmental Medicine/ EUROPAEM
 Freiburger Forschungs-Stelle Arbeits- und Sozial-Medizin/ ffas
 Gesellschaft für Arterielle Gefäßsteifigkeit D-A-CH/ DeGAG e.V.
 Internationale Gesellschaft für angewandte Präventions-Medizin/ I-GAP e.V.
 Internationale Mitochondrial Medicine Association/ IMMA
 International Society of Biopsychosocial Medicine/ IS-BPS-Med.
 Medizinische Enzymforschungs-Gesellschaft/ MEF e.V.
 Swiss export network on burnout

Organisation

Europäischer DACH-Verband für Stress-Medizin Bundes-Verband Deutschland, e.V., Heisinger Straße 17
 45134 Essen, Tel.: 0201/678821, Fax: 0201/673855, info@edsm.eu, www.edsm.eu

Fortbildungs-Punkte:

bei der LÄK beantragt

Was erwartet Sie?

Das modulare Ausbildungs-Programm ist sehr gut dafür geeignet, stufenweise und nachhaltig Expertin/Experte im Bereich der ganzheitlichen multimodalen Stress-Medizin zu werden. Mit dem Wissen, Verständnis und Können, sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Seminarreihe in der Lage, komplexe Herausforderungen von stressbezogenen Erkrankungen bei Klienten/Patienten zu meistern.

In dem Ausbildungs-Seminar referieren renommierte Stress-Experten verschiedener Fachrichtungen (interdisziplinäres Stress-Kompetenzteam vor Ort). Das Seminar beinhaltet praktische Empfehlungen auf der Basis neuester Forschungs-Ergebnisse. Die Inhalte werden als Präsenz-Veranstaltung in Impuls-Vorträgen, Patienten-Beispiel-Diskussionen und Studien-Besprechungen angeboten. Sie lernen das multimodale Stress-medizinische Konzept zu verstehen, zu begreifen und anzuwenden.

Wir vermitteln Ihnen sogenanntes Hirn-, Herz- und Handlungs-Wissen. Sie wählen ihre Kompetenz-Lern-Ziele selber aus. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie sich für die Teilnahme an einem bundesweiten Netz-Werk für Stress-Medizin-Experten qualifizieren. Auch zeigen wir Ihnen auf, welche beruflichen Optionen Sie nach der Ausbildung haben können.

Wer kann teilnehmen?

Die Ausbildung in der ganzheitlichen multimodalen Stress-Medizin richtet sich an psychisch stabile Erwachsene, die im Gesundheitsbereich ihr Beratungs-Spektrum erweitern wollen (Ärzte, Allgemein-Ärzte, Präventions-Mediziner, Betriebs-Ärzte, Psychologen, Psycho-Therapeuten, Apotheker, Executive- und Gesundheits-Coaches, Heilpraktiker).

Was ist Ziel der Ausbildung

Stress und Burn-out ist in aller Munde. Bei vielen dreht sich das Gedanken-Karussell Tag und Nacht. Innere Unruhe, depressive Stimmung und Angst-Gefühle sind ständige Begleiter. Die Betroffenen sehnen sich nach anhaltender Stress-Verminderung. Wie jedoch bewertet man die Symptomatik? Welche Behandlungsmethoden sind wirksam, wissenschaftlich belegt und seriös?

Unsere praxisorientierte Ausbildung setzt hier an. In mehrstufigen Wochenend-Seminaren werden Entstehung, Diagnostik und Therapie dieses Symptom-Komplexes sehr kompakt vorgestellt. Auf der Basis eines ganzheitlichen Stress-Verständnisses, lernen Sie den sogenannten „Stress-Krankheits-Film“ kennen.

Sie bekommen „umfangreiches Hand-Werkzeug“, praktische Tipps und Empfehlungen, in die Hand, die Sie sofort umsetzen können.

Für den erfolgreichen Einsatz der „Werkzeuge“ (die Module) ist ein bestimmtes, leicht verständliches Wissen notwendig. Die multimodale Stress-Therapie setzt da an, wo bei chronischer Belastung noch kein Psycho-Therapeut oder Psychiater aktiv werden muss.

Die Stress-Medizin (als Teil-Aspekt der Präventions-Medizin) ist ein interdisziplinäres, ganzheitliches Fach-Gebiet. Bei Stress spielen die Psyche, das zentrale Nerven-System, die endokrinen Organe, das Immun-System sowie die sozialen Umstände und Umwelt eine sehr bedeutende Rolle:

- Bio-psycho-soziales Modell von Gesundheit und Krankheit,
- Psycho-Neuro-Endokrino-Immuno-Soziologie-Modell („Alles hängt mit Allem zusammen“).

Diese bilden quasi den Rahmen für den Stress-Krankheits-Film.

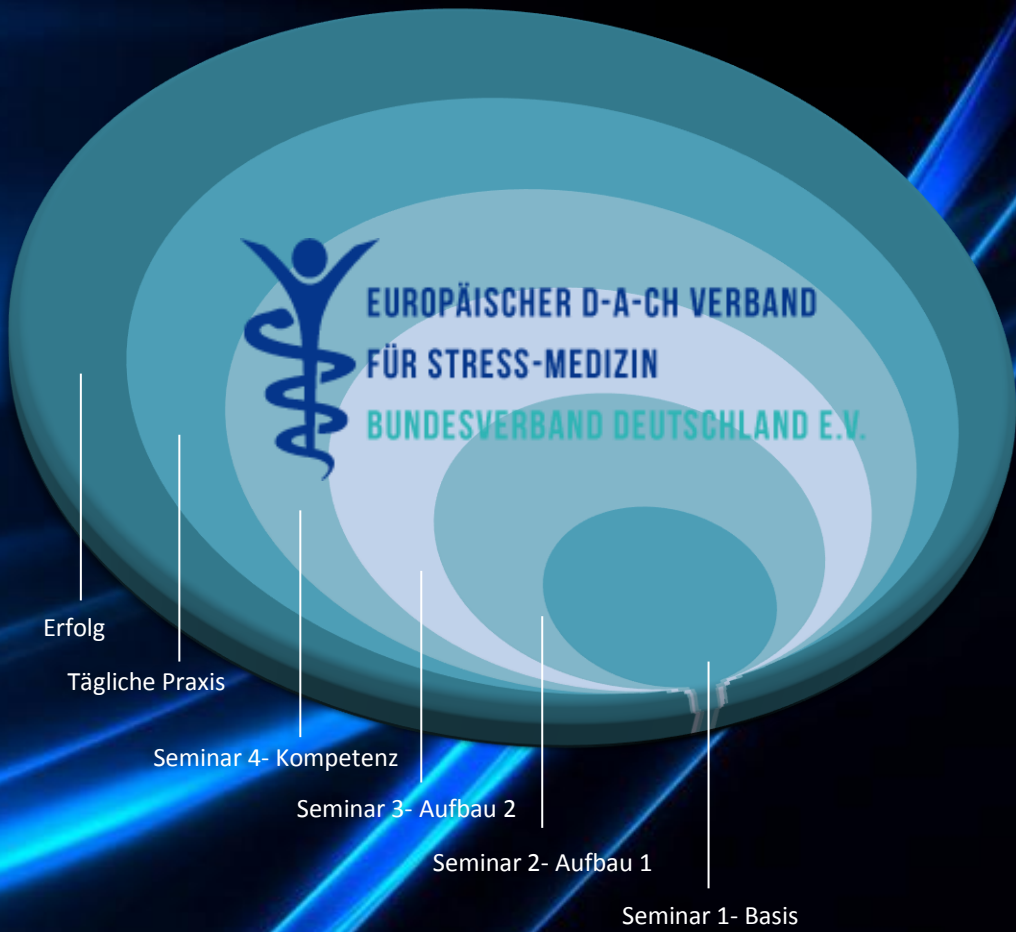
Die stress-medizinische Ausbildung erweitert Ihre Kompetenzen erheblich. So lernen Sie die neuesten Erkenntnisse zu altbewährten und neuen diagnostischen sowie therapeutischen Verfahren kennen. Ihr erworbenes Wissen können Sie für sich selbst und bei Ihrer fundierten Beratung im Alltag optimal einsetzen. Die Ausbildung legt Wert auf hohe Qualität des Fachwissens, exzellente kommunikative Expertise, auf Können, die zur Kunst wird, und auf eine gefestigte Persönlichkeit.

Wir laden Sie ein, ein bedeutsames Mitglied der Vision- ein stressarmes Deutschland und Europa zu sein.

Herzlich
Ihr Ulrich. J. Winter
mit dem Expertenteam

SEMINAR		ZEIT UND ORT
Basis-Seminar	580 €*	15.04.2016 – 16.04.2016 < Fr/Sa > Essen
Aufbau-Seminar 1	580 €*	24.06.2016 – 25.06.2016 < Fr/Sa > Essen
Aufbau-Seminar 2	580 €*	16.09.2016 – 17.09.2016 < Fr/Sa > Essen
Kompetenz-Seminar	580 €*	18.11.2016 – 19.11.2016 < Fr/Sa > Essen

* In den Seminar-Gebühren sind enthalten: Kaffee-Pausen; Tagungs-Getränke; Mittag-Essen; Unterlagen zu den Vorträgen im Seminar.



1 **PROG**
RAMM
PROG
RAMM
PROG
RAMM
PROG
RAMM

Basis -Seminar

15.04. – 16.04. 2016

Essen

Stress-medizinische Ausbildung

SMA 1: Basis-Seminar

Datum: 15. - 16.04.2016

Ort: Essen

**Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!
Die Kunst, der nachhaltigen Selbst- und Fremd-Motivation.**

Freitag, 15.04.2016 – TAG 1

Moderation: Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen

09:00	U. J. Winter	<p>Begrüßung und Einführung: Das Thema Stress geht uns Alle an! Persönlicher Bezug zum Thema. Stress im Wandel der Zeit. Stress, psychische Störungen und Süchte in unserer narzisstischen Leistungs-Gesellschaft.</p>
09:15	M. P. Herbst	Warm-up 1- eine chrono-biologische Übung.
09:20	U. J. Winter	Das Konzept der multimodalen Stress-Medizin©.
09:30	S. Spörer	Die Neuro-Biologie der Begeisterung und Motivation. Die Kunst der Motivation.
10:30		Kaffee/-Tee-Pause.
11:00	R. Bockstedte (Chairman)	Gehe Deinen Weg! Jeder hat doch ein Handicap! von der Kunst, das Leben anzunehmen.
11:30	S. Spörer	Die (Heil)-Kraft der Begeisterung und Motivation, Forts. Wie kann ich meinen Spaß am/im Beruf steigern? Das Wunder-Werk des Körpers: Aufbau der Zellen.
12:30	M. P. Herbst	Achtsame Mittags-Pause- wenn Du isst, dann isst Du: Im Schweigen riechen und kauen. Ganz bei sich sein.
13:25	E. Wosko- Conrads	Aktive Pause; der „Rücken-Retter“.
13:45	S. Spörer	Das Wunder-Werk des Körpers, Forts.: Stoff-Wechsel und Energie-Haushalt. Einflüsse der Ernährung auf den Körper. Der Körper im Stress
15:00		Kaffee/-Tee-Pause
15:15	S. Spörer	Neuro-Biologie des Lernens. Gemeinsam (miteinander und aneinander lernen) lernen differentielles Lernen (Schöllhorn). Lernen bei Stress. Neuro-Biologie der Veränderungs-Bereitschaft und Durchsetzungsfähigkeit.
16:00	S. Spörer	Klein-Gruppen-Arbeit:
17:00	U. J. Winter	Persönlichkeits-Modelle: Das Ich und das Selbst.
17:00	W. Spellmeyer	Feedback Fazit
19:00	M. P. Herbst	Cool down 1- eine chrono-biologische Übung
		Abend-Gespräch: Gedanken-Experiment oder Meta-Reflektionen. Wer ist denn eigentlich für seine Gesundheit verantwortlich?

Stress-medizinische Ausbildung

SMA 1: Basis-Seminar

Datum: 15. - 16.04.2016

Ort: Essen

**Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!
Die Kunst, der nachhaltigen Selbst- und Fremd-Motivation.**

Samstag 16.04.2016 – TAG 2

Moderation: Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen

09:00	U. J. Winter	Begrüßung
09:15	M. P. Herbst	Warm-up 2- eine chrono-biologische Übung.
09:20	S. Spörer	Klein-Gruppen-Arbeit
10:30		Kaffee/-Tee-Pause
11:00	S. Spörer	Klein-Gruppen-Arbeit
12:30	M. P. Herbst	Achtsame Mittags-Pause- wenn Du isst, dann isst Du. Im Schweigen, riechen und kauen. Ganz bei sich sein.
13:30	T. Conrads	Anwendung der stress-medizinischen Erkenntnisse im integrativen Betrieblichen Gesundheits-Management,
	U. J. Winter	Anwendung der stress-medizinischen Erkenntnisse in der mikrobiologischen Therapie.
	W. Spellmeyer	Anwendung der stress-medizinischen Erkenntnisse in der bio-psychischen Sozial-Therapie.
15:00		Kaffee/-Tee-Pause
15:30	S. Spörer	Klein-Gruppen-Arbeit: Erarbeitung der eigenen stress-medizinischen Lernziel-Karte.
16:00	M. P. Herbst U. J. Winter	Die Kunst, bei Bedarf angemessen zu entspannen und regenerieren zu können. Die Mind-Body-/ Body-Mind-Excellence. Ganz bei sich sein.
17:00	W. Spellmeyer	Feedback Fazit: die Heil-Kraft der Motivation und Begeisterung
17:15	M. P. Herbst	Cool down 2- eine chrono-biologische Übung Ende des Seminars

**ANMEL
DUNG**

**PROG
RAMM1**

**ANMEL
DUNG**

**PROG
RAMM1**

Verbindliche Anmeldung zur stress-medizinischen Ausbildung / SMA:

Teil 1 vom 15.-16.04.2016 in Essen

Stress-medizinisches Ausbildungs-Konzept. Eigen-Motivation.

Ermittlung der eigenen Lern-Ziele.

Gemeinsame Erarbeitung der stressmedizinischen Basis-Kenntnisse.

Persönliche Daten

Titel, Name, Vorname:.....

Straße, Nr.:.....

PLZ, Ort:.....

Telefon:..... **Email:**.....

Beruf:.....

Informationen zum Seminar:

Veranstaltungs-Ort:

Hotel Franz | Steeler Straße 261 | 45138 Essen | <http://www.hotel-franz.de> | Zimmerbuchung:
+49 (0) 201 50707 301 | info@hotel-franz.de

Veranstalter:

Europäischer DACH-Verband für Stress-Medizin, Bundes-Verband Deutschland, e.V.

Veranstaltungs-Dauer:

Freitag, den 15.06.2016 | 09:00- ca. 18:00 Uhr

Samstag, den 16.06.2016 | 09:00- ca. 18:00 Uhr

Seminar-Leitung:

Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen

Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen

Dipl. Ing. Michael Paul Herbst, Düsseldorf

Ihre Investition:

580 Euro/ pro Seminar inkl. umfangreicher Seminar-begleitenden Unterlagen.

Anmeldung

Bitte übermitteln Sie Ihre Anmeldung per Telefax, Email oder per Post. Sie erhalten dann zeitnah eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Sollte die Fortbildung wider Erwarten nicht durchgeführt werden, so informieren wir Sie hierüber rechtzeitig!

Stornobedingungen

Bei einer Abmeldung bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn werden 80% des Kursbeitrages rückerstattet.

Bei einer späteren Abmeldung wird der gesamte Kursbeitrag einbehalten.

Die Seminar-begleitenden Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt und nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt.

Haftung

Der Europäische DACH-Verband, Bundes-Verband Deutschland, e.V., übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur stress-medizinischen Ausbildung/ SMA an, und zwar zum Teil 1 vom 15.-16.04.2016 in Essen

Stress-medizinisches Ausbildungs-Konzept. Eigen-Motivation. Ermittlung der eigenen Lern-Ziele.

Gemeinsame Erarbeitung der stressmedizinischen Basis-Kenntnisse.

Ort/ Datum

Unterschrift

2 **PROG**
RAMM
PROG
RAMM
PROG
RAMM
PROG
RAMM

Aufbau-Seminar 1
24.06. – 25.06. 2016
Essen

Stress-medizinische Ausbildung

SMA 2: Aufbau-Seminar 1

Datum: 24. - 25.06.2016

Ort: Essen

Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!

Die Kunst, der angemessenen Kommunikation und Körper-Sprache.

Freitag, 24.06.2016 – TAG 1

Moderation: Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen

09:00	U. J. Winter	Begrüßung und Einführung: Die Ambivalenz des Stress.
09:15	M. P. Herbst	Warm-up 3- eine chrono-biologische Übung.
09:20	U. J. Winter	Die Neuro-Biologie der verbalen und a-verbalen Kommunikation. Die Kunst, der stressarmen Kommunikation in der multimodalen Stress-Medizin©. Die Kommunikation im Körper (PNEIS, Darm-Bakterien, Mind Body/ Body Mind)., Kaffee/-Tee-Pause
10:30		
11:00	W. Spellmeyer	Die (Heil-) Kraft der Empathie. Die Kunst der motivierenden Gesprächs-Führung. Hurra: Widerstand. Die Kraft der Selbst-Wirksamkeit. Die Kunst, Menschen zur nachhaltigen Verhaltens-Änderung motivieren zu können. Non-direktive Beratung in der Stress-Medizin. Wie erreicht man Therapie-Adhärenz?
12:30	M. P. Herbst	Achtsame Mittags-Pause: Wenn Du isst, dann isst Du.Im Schweigen riechen, kauen und schmecken. Ganz bei sich sein.
13:25	E. Wosko- Conrads	Aktive Pause. Der „Rücken-Retter“.
13:30	U. J. Winter W. Spellmeyer	Die Kunst der Sprach-Analyse bei der Kommunikation.
14:50	G. Geldmacher	Die fatale Macht der Worte (Selbst-Erfahrungs-Bericht).
15:00		Kaffee/-Tee-Pause
15:30	U. J. Winter W. Spellmeyer	Klein-Gruppen-Arbeit Wie hole ich den Patienten/ Klienten da ab, wo er gerade verbal und mental steht? Die Kunst, in jeder Situation die beste Gesprächs-Führung anwenden zu können. Die Kunst, mit Menschen angemessen / richtig umgehen zu können.
16:00	U. J. Winter W. Spellmeyer	Klein-Gruppen-Arbeit Die (Heil-) Kraft der Kompetenzen. Soziale, sprachliche und körperliche Kompetenz und Intelligenz. Psycho-soziale Kompetenz. Emotionale Kompetenz.
17:00	W. Spellmeyer	Feedback Fazit
	M. P. Herbst	Cool down 3- eine chrono-biologische Übung. Regenerieren quasi auf Knopf-Druck.
19:00		Abend-Gespräch: Gedanken-Experiment oder Meta-Reflektionen.

Stress-medizinische Ausbildung

SMA 2: Aufbau-Seminar 1

Datum: 24. - 25.04.2016

Ort: Essen

Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!

Die Kunst, der angemessenen Kommunikation und Körper-Sprache.

Samstag 25.06.2016 – TAG 2

Moderation: Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen

09:00	U. J. Winter	Begrüßung
09:15	M. P. Herbst	Warm-up 4- eine chrono-biologische Übung.
09:20	W. Spellmeyer	Klein-Gruppen-Arbeit
10:30		Kaffee/-Tee-Pause
11:00	W. Spellmeyer	Schwierige Gespräche gibt es nicht! Die Kunst, Konflikt- und Lösungs-Gespräche stressarm zu führen.
12:30	M. P. Herbst	Achtsame Mittags-Pause- wenn Du isst, dann isst Du. Im Schweigen riechen, kauen und schmecken; ganz bei sich sein.
13:30	N. N.	Die Kunst, Körper-Sprache richtig deuten zu können.
15:00		Kaffee/-Tee-Pause
15:30	W. Spellmeyer	Klein-Gruppen-Arbeit
	U. J. Winter	Stress-medizinische Kommunikation im Alltag.
16:00	M. P. Herbst	Die Kunst, bei Bedarf angemessen entspannen und regenerieren zu können.
	U. J. Winter	Mind-Body-/ Body-Mind-Excellence (Spüre die Energie in Dir).
		<i>Optional Haus-Aufgaben:</i> Den eigenen Lebens-Weg aufmalen und den eigenen Lebens-Bericht schreiben.
17:00	W. Spellmeyer	Feedback Fazit: Die Heil-Kraft der stressarmen, empathischen Kommunikation und der Körper-Sprache
17:15	M. P. Herbst	Cool down 4- eine chrono-biologische Übung. Ende des Seminars

**ANMEL
DUNG**

**PROG
RAMM2**

**ANMEL
DUNG**

**PROG
RAMM2**

Verbindliche Anmeldung zur stress-medizinischen Ausbildung / SMA:

Teil 2 vom 24.-25.06.2016 in Essen

Stress-medizinisches Ausbildungs-Konzept. Eigen-Motivation.

Ermittlung der eigenen Lern-Ziele.

Gemeinsame Erarbeitung der stressmedizinischen Basis-Kenntnisse.

Persönliche Daten

Titel, Name, Vorname:.....

Straße, Nr.:.....

PLZ, Ort:.....

Telefon:..... **Email:**.....

Beruf:.....

Informationen zum Seminar:

Veranstaltungs-Ort:

Hotel Franz | Steeler Straße 261 | 45138 Essen | <http://www.hotel-franz.de> | Zimmerbuchung:
+49 (0) 201 50707 301 | info@hotel-franz.de

Veranstalter

Europäischer DACH-Verband für Stress-Medizin, Bundes-Verband Deutschland, e.V.

Veranstaltungs-Dauer:

Freitag, den 15.06.2016 | 09:00- ca. 18:00 Uhr

Samstag, den 16.06.2016 | 09:00- ca. 18:00 Uhr

Seminar-Leitung:

Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen

Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen

Dipl. Ing. Michael Paul Herbst, Düsseldorf

Ihre Investition:

580 Euro/ pro Seminar inkl. umfangreicher Seminar-begleitenden Unterlagen.

Anmeldung

Bitte übermitteln Sie Ihre Anmeldung per Telefax, Email oder per Post. Sie erhalten dann zeitnah eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Sollte die Fortbildung wider Erwarten nicht durchgeführt werden, so informieren wir Sie hierüber rechtzeitig!

Stornobedingungen

Bei einer Abmeldung bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn werden 80% des Kursbeitrages rückerstattet.

Bei einer späteren Abmeldung wird der gesamte Kursbeitrag einbehalten.

Die Seminar-begleitenden Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt und nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt.

Haftung

Der Europäische DACH-Verband, Bundes-Verband Deutschland, e.V., übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur stress-medizinischen Ausbildung/ SMA an, und zwar zum Teil 2 vom 24.-25.06.2016 in Essen

Stress-medizinisches Ausbildungs-Konzept. Eigen-Motivation. Ermittlung der eigenen Lern-Ziele.

Gemeinsame Erarbeitung der stressmedizinischen Basis-Kenntnisse.

Ort/ Datum

Unterschrift

3 **PROG**
RAMM
PROG
RAMM
PROG
RAMM
PROG
RAMM

Aufbau-Seminar 2
16.09. – 17.09. 2016
Essen

Stress-medizinische Ausbildung**SMA 3: Aufbau-Seminar 2**

Datum: 16. - 17.09.2016

Ort: Essen

Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!**Die Kunst, Menschen ganzheitlich und individuell zu verstehen.****Freitag 16.09.2016 – TAG 1**

Moderation: Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen

09:00	U. J. Winter	Begrüßung und Einführung: Erfahrungen mit der eigenen Lebens-Kurve und dem eigenen Lebens-Bericht.
09:15	M. P. Herbst	Warm-up 5- eine chrono-biologische Übung.
09:20	U. J. Winter	Gesundheits-, Krankheits- und Stress-Modelle. Genetik und Epi-Genetik. Matrix/ Grund-Regulation. Säure-Basen-Haushalt. Entgiftung.
09:30	J. D. Fauteck	Das Indolamin-System im Stress (Serotonin und Melatonin). Das Serotonin-Defizit-Syndrom.
10:30	M. P. Herbst	Kaffee/-Tee-Pause- wenn Du isst, dann isst Du. Im Schweigen riechen, kauen, schmecken und fühlen. Ganz bei sich sein.
11:00	U. J. Winter	Die Neuro-Biologie leicht verständlich dargestellt. Wie gebraucht man am besten sein Gehirn? Wie entsteht die Seele im Gehirn? Die Neuro-Biologie des Stress.
12:30		Achtsame Mittags-Pause
13:25	E. Wosko-Conrads	Aktive Pause; „der Rücken-Retter“.
14:00	U. J. Winter	Die multimodale Stress-Diagnostik: erkennen, wie die Menschen halt so sind. Sog. „sickness behavior“ (sich krank fühlen ohne fassbare Krankheits-Befunde). Bedeutung der Sprach-Analyse; (molekulare) Bild-Gebung. rationale Differential-Diagnostik
14:30	K. Hüsker	Die fatale Wirkung von Umwelt-Faktoren als Ko-Trigger. Stress-assoziierter Erkrankungen
15:00		Kaffee/-Tee-Pause
15:30	W. Spellmeyer	Erkennen von Persönlichkeits-Störungen von Nicht-Pscho-Spezialisten.
16:00	U. J. Winter	Klein-Gruppen-Arbeit: Beispiele von multimodaler Stress-Diagnostik. Traditionelle, westliche Werte. Werte- und Ziel-Arbeit.
17:00	W. Spellmeyer	Feedback Fazit
	M. P. Herbst	Cool down 5- eine chrono-biologisch Übung.
19:00		Abend-Gespräch: Gedanken-Experiment oder Meta-Reflektionen. Welche Lebens-Weisheiten haben sich für Sie bewährt?

Stress-medizinische Ausbildung**SMA 3: Aufbau-Seminar 2**

Datum: 16. - 17.09.2016

Ort: Essen

**Stress, nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!
Die Kunst, der nachhaltigen Selbst- und Fremd-Motivation.**

Samstag, 17.09.2016 – TAG 2

Moderation: Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen

09:00	U. J. Winter	Begrüßung Erfahrungen mit der eigenen Lebens-Kurve und dem eigenen Lebens-Bericht.
09:15	M. P. Herbst	Wurm-up 6- eine chroni-biologische Übung.
09:30	G. Gahlen	Genetische Polymorphismen in der Stress-Medizin: Bedeutung der COMT- und SOD2-Defizienz.
10:30		Kaffee/-Tee-Pause
11:00	W. Spellmeyer	Kleingruppe-Arbeit
12:30	M. P. Herbst	Achtsame Mittags-Pause- wenn Du isst, dann isst Du. Im Schweigen riechen, kauen, schmecken und fühlen. Ganz bei sich sein.
13:30	A. Kowalski	Die Psycho-Physiologie. Biofeedback- und Neuro-Feedback (NFB-)-Diagnostik. NFB-basierte Erkenntnisse zu bestimmten, komplexen neurologischen Erkrankungen Der Einfluss von Musik aufs Gehirn. Die Kunst, Menschen auf ihren Veränderungs-Weg geduldig unterstützend zu begleiten (dauerhaft raus aus der Komfort-Zone und dabei glücklich sein). Die Kunst, mit Hilfe des NFB-Trainings den jeweils optimalen mentalen Zustand abrufen zu können.
15:00		Kaffee/-Tee-Pause
15:30	N.N.	Bedeutung der Musik-Therapie in der Stress-Medizin.
16:00	M. P. Herbst U. J. Winter	Die Kunst, bei Bedarf angemessen entspannen und regenerieren zu können. Mind-Body-/ Body-Mind-Excellence.
17:00	W. Spellmeyer	Feedback Fazit: Die Heil-Kraft der Empathie.
17:15	M. P. Herbst	Cool down 6- eine chrono-biologische Übung. Ende des Seminars

**ANMEL
DUNG**

**PROG
RAMM3**

**ANMEL
DUNG**

**PROG
RAMM3**

Verbindliche Anmeldung zur stress-medizinischen Ausbildung / SMA:

Teil 3 vom 16.-17.09.2016 in Essen

Stress-medizinisches Ausbildungs-Konzept. Eigen-Motivation.

Ermittlung der eigenen Lern-Ziele.

Gemeinsame Erarbeitung der stressmedizinischen Basis-Kenntnisse.

Persönliche Daten

Titel, Name, Vorname:.....

Straße, Nr.:.....

PLZ, Ort:.....

Telefon:..... **Email:**.....

Beruf:.....

Informationen zum Seminar:

Veranstaltungs-Ort:

Heisinger Straße 15 (GIZ) | 45134 Essen

Veranstalter:

Europäischer DACH-Verband für Stress-Medizin, Bundes-Verband Deutschland, e.V.

Veranstaltungs-Dauer:

Freitag, den 15.06.2016 | 09:00- ca. 18:00 Uhr

Samstag, den 16.06.2016 | 09:00- ca. 18:00 Uhr

Seminar-Leitung:

Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen

Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen

Dipl. Ing. Michael Paul Herbst, Düsseldorf

Ihre Investition:

580 Euro/ pro Seminar inkl. umfangreicher Seminar-begleitenden Unterlagen.

Anmeldung

Bitte übermitteln Sie Ihre Anmeldung per Telefax, Email oder per Post. Sie erhalten dann zeitnah eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Sollte die Fortbildung wider Erwarten nicht durchgeführt werden, so informieren wir Sie hierüber rechtzeitig!

Stornobedingungen

Bei einer Abmeldung bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn werden 80% des Kursbeitrages rückerstattet. Bei einer späteren Abmeldung wird der gesamte Kursbeitrag einbehalten.

Die Seminar-begleitenden Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt und nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt.

Haftung

Der Europäische DACH-Verband, Bundes-Verband Deutschland, e.V., übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur stress-medizinischen Ausbildung/ SMA an, und zwar zum Teil 3 vom 16.-17.09.2016 in Essen

Stress-medizinisches Ausbildungs-Konzept. Eigen-Motivation. Ermittlung der eigenen Lern-Ziele.

Gemeinsame Erarbeitung der stressmedizinischen Basis-Kenntnisse.

Ort/ Datum

Unterschrift

4 **PROG**
RAMM
PROG
RAMM
PROG
RAMM
PROG
RAMM

Kompetenz-Seminar
18.11. – 19.11. 2016
Essen

Stress-medizinische Ausbildung**SMA 4: Kompetenz-Seminar**

Datum: 18. - 19.11.2016

Ort: Essen

Stress, Nein Danke! Lieber erfolgreich und gesund!**Die Kunst der kognitiven und emotionalen Re-Balancierung.****Die Kunst, gezielt und individuell stress-medizinisch zu behandeln.****Freitag 18.11.2016 – TAG 1**

Moderation: Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen

09:00	U. J. Winter	Begrüßung und Einführung
09:15	M. P. Herbst	Warm-up 7- eine chrono-biologische Übung.
09:20	U. J. Winter	Die multimodale Stress-Therapie©. Erkenne die ungeahnten Möglichkeiten. Die Wirk-Faktoren der Naturheil-Verfahren regulations-medizinische Maßnahmen (z.B. mikrobiologische Therapie) von/ oder bei jeder multimodalen Stress-Therapie? PNEIS-wirksame Psycho-Therapie und Achtsamkeit. Indirekte und direkte neuro-endokrine Modulation. Lieber Placebo als Nocebo. Erst- und Zweit-Linien-Therapie (Plan A,B,C,; Behandlungs-Rahmen). Behandeln wir die Richtigen?
10:30		Kaffee/- Tee-Pause
11:00	U. J. Winter W. Spellmeyer	Kognitive Umstrukturierung. PNEIS-basierte Psycho-Therapie . „Love it, change it or leave it“. Emotionale Re-Balancierung (Was war Ihr bestes Gefühl? Wann hatten Sie es zuletzt?) Kognitive emotionale Umstrukturierung.
12:30	M. P. Herbst	Achtsame Mittags-Pause. „Genussvoll essen hält Leib, Geist und Seele zusammen. Wenn Du isst, dann isst Du. Im Schweigen riechen, kauen schmecken, fühlen und die Stille hören. Ganz bei sich sein.
13:25	E. Wosko- Conrads	Aktive Pause; der „Rücken-Retter“.
13:30	J. D. Fauteck	Chrono-Biologie: was ist das? Was ist „chronic disrupt“? Das Geheimnis des regenerativen Schlafes. Melatonin, mehr als das Schlaf-Hormon.
15:00		Kaffee/- Tee-Pause
15:30		Klein-Gruppen-Arbeit:
	W. Spellmeyer	Umgang mit Persönlichkeits-Störungen im Alltag.
17:00		Feedback Fazit
	M. P. Herbst	Cool down 7- eine chrono-biologische Übung.
19:00		Abend-Gespräch: Gedanken-Experiment oder Meta-Reflektion. Was ist Ihr Ort der Geborgenheit? Welche Selbsthilfe-Strategien gegen den Alltags-Stress wollen Sie ab morgen einsetzen?

Stress-medizinische Ausbildung**SMA 4: Kompetenz-Seminar**

Datum: 18. - 19.11.2016

Ort: Essen

Stress, nein Danke!**Lieber erfolgreich und gesund!****Samstag, 19.11.2016 – TAG 2**

Moderation: Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen

09:00	U. J. Winter	Begrüßung
09:15	M. P. Herbst	Warm-up 8- eine chrono-biologische Übung.
09:20	K. Müller	Das Spannungs-Feld von Immun-System, Umwelt und Stress Die Rolle der sog. Trigger-Faktoren. Die Bedeutung der ganzheitlichen Zahn-Medizin und Umwelt-Medizin.
10:30		Kaffee/- Tee-Pause
11:00	V. von Baehr	Von der Verdachts-Diagnose zur Labor-Diagnose. Bedeutung von Bio-Markern für die Therapie. Immun-modulierende Therapie bei chronischen Entzündungen.
12:30	M. P. Herbst	Achtsame Mittags-Pause- wenn Du isst, dann isst Du. Im Schweigen riechen, kauen schmecken, fühlen und die Stille hören, ganz bei sich sein.
13:30	J. C. Wollmann	Multimodale Stress-Therapie mit Mikro-Nährstoffen, Phyto- Therapie und Homöopathika (die Kraft der Vitamine/ Natur). Arzneimittel als Nährstoff-Räuber. Was kann/ darf man kombinieren?
15:00		Kaffee/- Tee-Pause
15:30	U. J. Winter	Klein-Gruppen-Arbeit: Organisation der stress-medizinischen Beratung/ Therapien im eigenen Berufs-Alltag mit altbewährten und neuen Therapie- Rezepten zum Erfolg! Welche Kompetenzen helfen mir besonders?
16:00	U. J. Winter W. Spellmeyer	Lern-Ziel-Kontrolle/ LZK.
16:30	M. P. Herbst U. J. Winter	Die Kunst, bei Bedarf angemessen entspannt und regenerieren zu können. Die Mind-Body-/ Body-Mind-Excellence. Die Kunst, den Alltag leichter meistern zu können.
17:00	U. J. Winter und Referenten	Bei erfolgreichen Bestehen der LZK Überreichung des Zertifikates.
17:10	W. Spellmeyer M. P. Herbst	Feedback Fazit: die Heil-Kraft positiver Gedanken und Emotionen. Cool down 8- eine chrono-biologische Übung.
17:45		Ende des Seminars.

**ANMEL
DUNG**

**PROG
RAMM4**

**ANMEL
DUNG**

**PROG
RAMM4**

Verbindliche Anmeldung zur stress-medizinischen Ausbildung / SMA:

Teil 4 vom 18.-19.11 2016 in Essen

Stress-medizinisches Ausbildungs-Konzept. Eigen-Motivation.

Ermittlung der eigenen Lern-Ziele.

Gemeinsame Erarbeitung der stressmedizinischen Basis-Kenntnisse.

Persönliche Daten

Titel, Name, Vorname:.....

Straße, Nr.:.....

PLZ, Ort:.....

Telefon:..... **Email:**.....

Beruf:.....

Informationen zum Seminar:

Veranstaltungs-Ort:

Heisinger Straße 15 (GIZ) | 453134 Essen

Veranstalter:

Europäischer DACH-Verband für Stress-Medizin, Bundes-Verband Deutschland, e.V.

Veranstaltungs-Dauer:

Freitag, den 15.06.2016 | 09:00- ca. 18:00 Uhr

Samstag, den 16.06.2016 | 09:00- ca. 18:00 Uhr

Seminar-Leitung:

Prof. Dr. med. Ulrich J. Winter, Essen

Dr. phil. Wolfgang Spellmeyer, Essen

Dipl. Ing. Michael Paul Herbst, Düsseldorf

Ihre Investition:

580 Euro/ pro Seminar inkl. umfangreicher Seminar-begleitenden Unterlagen.

Anmeldung

Bitte übermitteln Sie Ihre Anmeldung per Telefax, Email oder per Post. Sie erhalten dann zeitnah eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Sollte die Fortbildung wider Erwarten nicht durchgeführt werden, so informieren wir Sie hierüber rechtzeitig!

Stornobedingungen

Bei einer Abmeldung bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn werden 80% des Kursbeitrages rückerstattet.

Bei einer späteren Abmeldung wird der gesamte Kursbeitrag einbehalten.

Die Seminar-begleitenden Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt und nur für den persönlichen Gebrauch bestimmt.

Haftung

Der Europäische DACH-Verband, Bundes-Verband Deutschland, e.V., übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur stress-medizinischen Ausbildung/ SMA an, und zwar zum Teil 4 vom 18.-19.11.2016 in Essen

Stress-medizinisches Ausbildungs-Konzept. Eigen-Motivation. Ermittlung der eigenen Lern-Ziele.

Gemeinsame Erarbeitung der stressmedizinischen Basis-Kenntnisse.

Ort/ Datum

Unterschrift